

DANCES ASSISES

Dance on a chair



Danser assis? - *Dance on a chair?*

Convivial et ludique - *Joyful and playful*

Accessibilité pour tous - *Accessible to all*

Stimule la
coordination

Soutient la
mobilité

Active la
mémoire

AUTONOMIE

BIEN-ÊTRE

WELL-BEEING

Elève la conscience
corporelle
(Higher body-awareness)

Stimule
les sens

Aide à la
concentration

Estime de soi : « J’y arrive encore ».

Self esteem: « I am still able ».

Bénéfices

Benefits

Capacités insoupçonnées

Unexpected capacities



Décoration selon la saison ou la fête.

Decoration according to the season or celebration.



*Même plus stimulant avec des objets.
Even more stimulating with tools.*



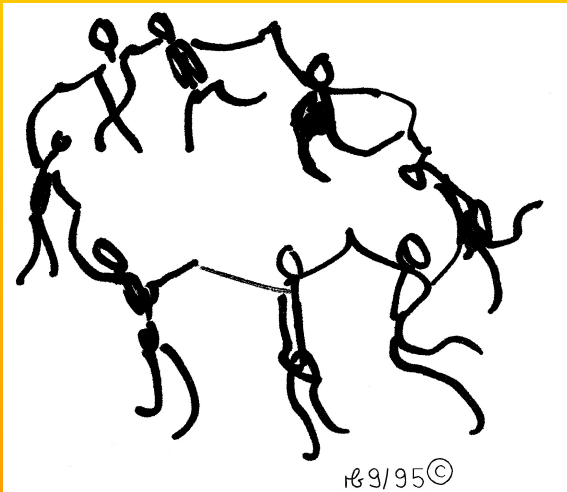
*Les danses « combinées »,
peuvent inclure la famille lors
d'une fête.*

*Combined dance may include
the family during a party.*

REGULA BÜCHLER

7, rue du Perron - 1204 Genève - Suisse/Switzerland

+44 22 310 11 58 - danservivre@bluewin.ch



La danse a toujours été ma passion.
Je détiens un diplôme en pédagogie
de mouvement et enseigne *Sacred
Circle Dance* et les danses assises.

*Dance has always been my passion. I have a licence in
movement pedagogy, teach Sacred Circle Dance and
dance on a chair.*

*Eh bien dansons,
maintenant !*

Let's dance !

